



21. – 25. SEPTEMBER F.X. MAYR ÄRZTE SYMPOSIUM 2026

AKTUELLE FORSCHUNG & MAYR PREVENT THERAPIE

- Mo. 21.09. **Dr. Henning Sartor:** Das Darmmilieu als Dreh- und Angelpunkt der Appetit- und Gewichtsregulation im Zeitalter der Abnehmspritzen
- Di. 22.09. **Dr. Sepp Fegerl:** Ernährung – ein Dauerbrenner, auch in der Mayr-Medizin. Nachmittags Workshop zur manuellen Bauchbehandlung
- Mi. 23.09. **Prof. Jörg Bergemann:** Das Biologische Alter: Welchen Einfluss haben F.X. Mayr Therapie und Ernährung?
- Do. 24.09. **Dr. Patricia Winkler-Payer:** F.X. Mayr-Medizin als Lebensreset – Potenziale für nachhaltige Gesundheitsentwicklung
- Fr. 25.09. **Dr. Henning Sartor:** Gesundheitsbalance im Spannungsfeld zwischen Photonen, Elektronen, NAD⁺, Nährstoffen und Antinährstoffen

Die Vorträge finden von 9 – 13 Uhr statt und können auch einzeln gebucht werden.



SEMINARKOSTEN: 920 €

INFO & ANMELDUNG :

**Gesundheitshotel
Spanberger, Gröbming.**
+43 3685 221060,
hotel@spanberger.at

**F.X. MAYR REFRESHER
25 DFP PUNKTE**

PROGRAMM

MONTAG 21.09.2026

9.00 - 13.00 Uhr, Dr. Henning Sartor

Das Darmmilieu als Dreh- und Angelpunkt der Appetit- und Gewichtsregulation im Zeitalter der Abnehmspritzen

Was F.X. Mayr aus der Erkenntnis der „Intestinalen Autointoxikation“ an konkreten Korrekturmaßnahmen entwickelte, erweist sich in der aktuellen Stoffwechsel- und Mikrobiomforschung als einzigartig effektives Behandlungskonzept für die Longevity. Die Schonung und Säuberung mit anschließendem Aufbau einer stabilen Säuerungsflora werden aktuell als notwendige Bedingung für eine nachhaltige Balancierung des gesamten Energiestoffwechsels angesehen und bestätigt. Aktuelle Aspekte und praxisrelevante Details werden erörtert.

DIENSTAG 22.09.2026

9.00 - 13.00 Uhr, Dr. Sepp Fegerl

Ernährung – ein Dauerbrenner, auch in der Mayr-Medizin

One Health, 100 Diäten, 1000 neue Empfehlungen, oft widersprüchlich – wie gehen wir damit um? Was können wir daraus für unsere praktische Arbeit übernehmen? Welche Entwicklungen sind für die Zukunft absehbar? Kann der Universitätslehrgang „Integrative Ernährungsmedizin“ einen unterstützenden Beitrag liefern? Ein Überblick für angeregte Diskussionen.

Nachmittags Workshop zur manuellen Bauchbehandlung

MITTWOCH 23.09.2026

9.00 - 13.00 Uhr, Prof. Jörg Bergemann

Das Biologische Alter: Welchen Einfluss haben F.X. Mayr Therapie und Ernährung?

„Gesundes Altern“ zählt zu den großen Herausforderungen unserer Gesellschaft. Die Rebalancierung zentraler Zellfunktionen kann das Biologische Altern positiv beeinflussen. Wir werden hierzu die Rolle der Mitochondrien und zellulärer Reparatur- und Regenerationsprozesse diskutieren. Auch anhand von eigenen Arbeiten wollen wir den deutlichen Einfluss der F.X. Mayr Therapie und der Ernährung auf diese Prozesse besprechen.

DONNERSTAG 24.09.2026

9.00 - 13.00 Uhr, Dr. Patricia Winkler-Payer

F.X. Mayr-Medizin als Lebensreset – Potenziale für nachhaltige Gesundheitsentwicklung

Die FX Mayr-Therapie bietet weit mehr als metabolische Regeneration. Der Workshop beleuchtet die Bedeutung von Salutogenese, Psychosomatik und der noetischen Dimension für Neuorientierung, Sinnfindung und nachhaltige Verhaltensänderung. Im Fokus stehen praxisorientierte Strategien und Fallbeispiele, die zeigen, wie Mayr-Ärztinnen und -Ärzte ihre Rolle als langfristige Wegbegleiter einer gesunden Lebensführung stärken können.

FREITAG 25.09.2026

9.00 - 13.00 Uhr, Dr. Henning Sartor

Gesundheitsbalance im Spannungsfeld zwischen Photonen, Elektronen, NAD+, Nährstoffen und Antinährstoffen

Nicht nur Nährstoffe sind Teil der Nahrung, sondern auch Antinährstoffe. Warum sind frisch geerntete Lebensmittel gesünder als gelagerte oder verarbeitete? Welche Rolle spielen der Reifezustand, die Lagerung und Verarbeitung von Lebensmitteln und NAD+ in der Wirkung auf den Darm und die langfristige Gesundheit? Worauf sollte im täglichen Alltag und in der Mayr-Kur geachtet werden? Wie kann die Anwendung von Wasserplasma diese Balance verbessern? Physikalische, chemische und praktische Hintergründe und Möglichkeiten werden erläutert.

Das F.X. Mayr Ärzte Symposium wird zur **Verlängerung des MayrPrevent Siegels** angerechnet und mit **gesamt 25 DFP Punkten bzw. 5 DFP pro Tag** bei der österreichischen Ärztekammer eingereicht.